



## Longfunctietest (spirometrie)

Uw huisarts heeft u doorverwezen voor een longfunctieonderzoek. Met deze zogenaamde spirometrietest wordt bepaald of er sprake is van een obstructie of vernauwing in uw luchtwegen.

### Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer (45 á 60 minuten bij een eerste keer longfunctieonderzoek) en (30 minuten bij controle longfunctieonderzoek). Het longfunctieonderzoek is enigszins belastend. U zit rechtop en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. Uw neus wordt afgesloten met een klem. Daarna moet u een aantal keren rustig in- en uitademen om vervolgens krachtig uit te blazen.

Daarna krijgt u, indien nodig, een luchtwegverwijder toegediend. Na 15 of 30 minuten wachten wordt het onderzoek herhaald om de werking van de luchtwegverwijder op uw longfunctie te meten.

### Hoe bereid ik me voor op de longfunctietest?

Indien u voor de eerste keer komt voor een longfunctieonderzoek vindt u hieronder een uitgebreide instructie.

Komt u voor een controle longfunctieonderzoek, gebruik dan uw longmedicatie zoals door uw huisarts/longverpleegkundige is voorgeschreven.

Gelieve vooraf aan de test minimaal 1 uur niet te roken, roken beïnvloedt de uitkomst van de test nadelig.

### U komt voor de eerste keer

Het is belangrijk dat u, indien mogelijk, voorafgaand aan het onderzoek geen medicijnen gebruikt welke de luchtwegen verwijden. Hoe lang deze longmedicijnen van tevoren gestopt moeten worden kunt u hieronder terug vinden.

Wanneer u erg benauwd bent, kan het moeilijk zijn uw medicijn niet te gebruiken. Als u de luchtwegverwijder toch hebt gebruikt, is het belangrijk dat u dit bij het onderzoek vertelt.

### Instructie bij het stoppen van longmedicatie

Zoek uw medicijn(en) in de onderstaande lijst en treft de juiste voorbereiding):

#### Stop 8 uur voor het onderzoek met:

- Aerolin - Salbutamol
- Airomir - Salbutamol
- Atrovent - Ipatropium
- Berodual - Fenoterol + Ipatropium
- Berotec - Fenoterol
- Bricanyl - Terbutaline
- Combivent - Salbutamol + Ipatropium
- Pulmadil - Rimiterol
- Ventolin - Salbutamol



**Stop 24 uur voor het onderzoek met:**

- AirFluSal Forspiro - Salmeterol + Fluticason
- Atimos - Formotero
- Duaklir Genuair - Aclidinium + Formoterol
- DuoResp Spiromax - Formoterol + Budesonide
- Eklira Genuair - Aclidinium
- Elpenhaler - Salmeterol + Fluticason
- Flutiform - Formoterol + Fluticason
- Foradil - Formoterol
- Foster - Formoterol + Beclometason
- Oxis - Formoterol
- Semprex - Acrivastine
- Seretide - Salmeterol + Fluticason
- Serevent - Salmeterol
- Singulair - Montelukast
- Spiriva - Tiotropium
- Symbicort - Formoterol + Budesonide
- Tavegyl - Clemastine
- Ultibro – Indacaterol/glycopyrronium

**LET OP! Inhalaticorticosteroïden zoals:**

- Aerobec - Beclometason
- Alvesco - Ciclesonide
- Becloforte - Beclometason
- Becotide - Beclometason
- Flixotide - Fluticasonpropionaat
- Pulmicort - Budesonide
- Qvar - Beclometason

**Blijft u gewoon innemen!**

**Corticosteroïden zoals:**

- DAF
- Hydrocortison
- Prednison

**Blijft u gewoon innemen!**

Medicijnen die u gebruikt voor iets anders dan uw longen, mag u gewoon blijven innemen voor het onderzoek. Indien er onduidelijkheden zijn t.a.v. kort en/of langwerkende medicijnen kunt u uw apotheek raadplegen.

**Wat neem ik mee naar het onderzoek?**

- Het aanvraagformulier van de huisarts
- De eventuele uitnodigingsbrief van Saltro/GezondheidsLab
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- Uw zorgverzekeringpas
- Lijst met alle medicijnen die u gebruikt

**Wanneer krijg ik de uitslag van deze test?**

Na uw onderzoek versturen wij de uitslag zo snel mogelijk (vaak al binnen 24 uur) naar uw huisarts/longverpleegkundige, die u vervolgens informeert.

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u ze dan gerust. Dit kan voor, tijdens en na het onderzoek. Of neem contact op met GezondheidsLab via 088-024 76 70. Van maandag tot en met vrijdag zijn wij tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar.