



Polygrafisch onderzoek

Polygrafie wordt uitgevoerd bij mensen met een verdenking op ademhalingsstoornissen tijdens de slaap, ook wel Obstructief slaapapneu (OSA) genoemd. Deze ademhalingsstoornissen kunnen resulteren in overdreven slaperigheid en/of vermoeidheid overdag.

Hoe verloopt de/het polygrafisch onderzoek?

Bij een polygrafisch onderzoek worden verschillende lichaamfuncties gemeten om te kijken of u last heeft van ademhalingsstops (apneus).

Wat wordt er gemeten:

- Ademhalingsbewegingen van borst en buik, met 2 elastische banden om uw borst en uw buik
- De ademhaling door de neus, met een zuurstof bril voor de neus.
- Het snurkgeluid, met een microfoontje op de keel en borst. Voor een goede bevestiging van de microfoon kan het nodig zijn dat er borsthaar verwijderd moet worden.
- Het zuurstofgehalte in uw bloed, met een sensor op uw vinger.

Alle meetsystemen worden aangesloten op een draagbaar opnamekastje. Dit opnamekastje wordt bevestigd aan de onderarm.

Wanneer krijg ik de uitslag van het polygrafisch onderzoek?

De meetresultaten worden beoordeeld door de longarts. Alle informatie wordt naar uw huisarts gestuurd, die de uitslag met u zal bespreken. Binnen een week heeft u de uitslag.

Hoe bereid ik me voor op het polygrafisch onderzoek?

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk dat u een shirt, bij voorkeur met lange mouw, draagt dat aansluitend is op het lichaam (dus niet wijd). Het is de bedoeling dat u in dit shirt gaat slapen. De elastische banden worden namelijk op het bovenlichaam aangebracht, over het shirt. Verder is er voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig.

Wat neem ik mee naar het onderzoek?

- Het zorgdomeinnummer verkregen van de huisarts
- De eventuele uitnodigingsbrief van Saltro/GezondheidsLab
- Uw identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID-kaart)
- Uw zorgverzekeringspas

Locaties

- GezondheidsLab Utrecht Zuidwest
- Diagnostisch Centrum Medibilt

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u ze dan gerust. Dit kan voor, tijdens en na het onderzoek. Of neem contact op met GezondheidsLab via 088-024 76 70. Van maandag tot en met vrijdag zijn wij tussen 08.00 en 17.00 uur bereikbaar.